

Čtvrtek 23. 5. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka zeleninová se strouháním 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Čočková bašta s kuřecím masem 300g, 350g, 400g, rohlík 1ks, 1,5ks, 2ks
	Menu 2:	Vepřový čínský kotlík(vepř., pórek, kapie, zelí) 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, rýže dušená 150g, 200g, 250g
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Perník s červenou řepou 1ks

Pátek 24. 5. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka hovězí s játrovou rýží 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Děčínský kotlet-vepř., žamp., kapie, šunka 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, brambory vařené 150, 200, 250g, zeleninová ozdoba
	Menu 2:	Rizoto džuveč 250g, 300g, 350g, červená řepa 42g, 46g, 50g
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Ovoce 1Ks

Pondělí 27. 5. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka zeleninová s jáhly 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Květák zapečený se sýrem (květák, ementál, niva) 100g, 120g, 140g, brambory m.m. 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba
	Menu 2:	Bramborové šišky plněné mákem 250g, 270g, 320g, cukr 21, 23, 25g, máslo 16,8, 18,4, 20g
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Ovoce 1Ks

Úterý 28. 5. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka gulášová 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Hovězí pečeně zbojnická nor.rad, rýže dušená 150g, 200g, 250g
	Menu 2:	Rybí špíz 100g, 110g, 120g, bramborová kaše m.m. 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Čočkový salát se zeleninou 150g

Středa 29. 5. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka z vaječné jíšky 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, špagety 150g, 200g, 250g
	Menu 2:	Plněný paprikový lusk 70g/100ml, 80g/120ml, 90g/150ml, knedlíky houskové 120g, 160g, 200g
	Nápoj:	Bílá káva 0,25l Zákusek: Ovoce 1Ks

Čtvrtek 30. 5. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka hovězí s kapáním 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Sekaná pečeně 80g, 90g, 100g, zelí hlávkové dušené 105g, 125g, 150g, brambory m.m. 150g, 200g, 250g
	Menu 2:	Toskánské fazole 200g, 250g, 300g, hovězí plátek přírodní 44g, 50g, 56g
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Termix 1ks

Pátek 31. 5. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka hráškový krém 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Vepřová roláda 64g, 70g, 76g, tarhoňa 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba
	Menu 2:	Kuřecí maso na romarýnu s česnekem 44g/50ml, 50g/60ml, 56g/75ml, brambory vařené 150, 200, 250g, zeleninová ozdoba
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Salát z čínského zelí s mandarinkou 60g

Pondělí 3. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka pórková s vejci 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Karbanátky krutí 80g, 90g, 100g, brambory m.m. 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba
	Menu 2:	Vepřová kýta pečená 44g/50ml, 50g/60ml, 56g/75ml, zelí kysané 90g, 110g, 130g, knedlíky houskové 120g, 160g, 200g
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Ovoce 1Ks

Úterý 4. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka koprová bílá 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Hrachová kaše 150g, 200g, 250g s opečenou cibulkou 5g, 7g, 8g, kuřecí roláda se slaninou a špenátem 75g, 82g, 90g, salát z kys. zelí 90g, 100g, 110g
	Menu 2:	Prezidentský řízek 80g, 90g, 100g, brambory m.m. 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Ovoce 1Ks

Středa 5. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka masová s krupkami 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Kuře s mandlemi 100g/50ml, 120g/60ml, 140g/75ml, rýže dušená 150g, 200g, 250g
	Menu 2:	Lečo s vejci bez uzeniny 130g, 170g, 230g, brambory m.m. 150g, 200g, 250g
	Nápoj:	Ochucené mléko 0,25l Zákusek: Ovoce 1Ks

Čtvrtek 6. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka vločková 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Rybi filé se sýrem a brokolicí 110g, 120g, 130g, brambory vařené 150, 200, 250g, zeleninová ozdoba
	Menu 2:	Šunkafleky 250g, 300g, 350g, červená řepa 42g, 46g, 50g
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Jogurt ovocný 1ks

Pátek 7. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka fazolová ostravská 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Segedínský guláš 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, knedlíky houskové 120g, 160g, 200g
	Menu 2:	Žemlovka s jablky 280g, 310g, 340g
	Nápoj:	Ochucené mléko 0,25l Zákusek: Ovoce 1Ks

Pondělí 10. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka špenátová italská 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Čevapčiči 1ks, 2ks, 3ks, brambory m.m. 150g, 200g, 250g, hořčice 10g, 20g, 30g
	Menu 2:	Krutí maso asié 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, hranolky 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Zelný salát s mrkví 90g

Úterý 11. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka bramborová se sušenými houbami 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Králík na anglické slanině 44g/50ml, 50g/60ml, 56g/75ml, špenát dušený 110g, 115g, 140g, bramborové špalíčky 150g, 200g, 250g
	Menu 2:	Vepřové na kmíně 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, rýže dušená 150g, 200g, 250g
	Nápoj:	Ochucené mléko 0,25l Zákusek: Ovoce 1Ks

Středa 12. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Ruský boršč 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Omáčka houbová smetanová 100ml, 120ml, 150ml, knedlíky karlovarský 100g, 150g, 200g
	Menu 2:	Rybi filé smažené 100g, 120g, 140g, bramborová kaše m.m. 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Ovoce 1Ks

Čtvrtek 13. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka hrstková 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Hovězí tokáň 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, vařené těstoviny 150g, 200g, 250g
	Menu 2:	Brokolice smažená 100g,120g,140g, brambory m.m. 150g, 200g, 250g, tatarka z jogurtu 30g, 35g, 40g
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: OPLATKA 1ks

Pátek 14. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka hovězí s kapustou a ryží 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Čočka nakyselo 150g, 200g, 250g, párek slabý 1ks,1,5ks,2ks, kyselá okurka
	Menu 2:	Tvarohové špalíčky polité horkým ovocem 250g/100ml, 280g/120ml, 310g/150ml
	Nápoj:	Ochucené mléko 0,25l Zákusek: Ovoce 1Ks

Pondělí 17. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka brokolicevá 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Sekaná zahradnická 70g, 80g, 90g, brambory m.m. 150g, 200g, 250g, zelí kysané 90g, 110g, 130g
	Menu 2:	Nudle s mákem 220g/28g, 260g/30g, 300g/34g
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Ovoce 1Ks

Úterý 18. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka hrachová s opeč. houskou 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Vepřový plátek gyros 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, dušená mrkev 80g, 100g, 120g, brambory vařené 150, 200, 250g
	Menu 2:	Záhorácký závitok (vepř. závit. plněný kys. zelím)44g/50ml,50g/60ml,56g/, 75ml, knedlíky houskové 120g, 160g, 200g
	Nápoj:	Ochucené mléko 0,25l Zákusek: Ovoce 1Ks

Středa 19. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka mrkvová s krupicovými noky a smetanou 0,15l,0,22l,0,33l
	Menu 1:	Holandský řízek z kuřecího masa, brambory m.m. 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba
	Menu 2:	Rizoto džuveč 250g, 300g, 350g, zeleninová ozdoba
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Šlehany tvaroh s kakaem 90g

Čtvrtek 20. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka zeleninová s droždovými noky 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Opečené rybí filé s bylinkami 80g, 90g, 100g, brambory m.m. 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba
	Menu 2:	Hovězí maso vařené 44g, 50g, 56g, omáčka rajčatová 100ml, 120ml, 150ml, vařené těstoviny 150g, 200g, 250g
	Nápoj:	Ochucené mléko 0,25l Zákusek: Ovocný salát 150g

Pátek 21. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka dršťková 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Krůtí plátek marinovaný 44g/100g, 50g/120ml, 56g/150ml, rýže dušená 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba
	Menu 2:	Bramborový gulaš se salámem 300g,350g,400g, slunečnicový chléb
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Ovoce 1Ks

Pondělí 24. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka se sýrovým kapáním 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Kuřecí nudličky na paprice 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, kolínka 150g, 200g, 250g
	Menu 2:	Dukátové buchtičky se šodó 100g/100ml, 125g/120ml, 150g/150ml
	Nápoj:	Kakao granko 0,25l Zákusek: Ovoce 1Ks

Úterý 25. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka květáková 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Svičková na smetaně 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, knedlíky houskové 120g, 160g, 200g
	Menu 2:	Rybí filé pečené na másle s kmínem 101,4/115,7/130, brambory m.m. 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Ovoce 1Ks

Středa 26. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka hovězí s těstovinami
	Menu 1:	Francouzské brambory 250g, 300g, 350g, zeleninová ozdoba
	Menu 2:	Chili con carne 250g, 300g, 350g, chléb 1, 1,5, 2 plátky
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Zeleninový salát 60g

Čtvrtek 27. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Indická čočková polévka 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Boloňské špagety 200g/50g/18g, 250g/80g/22g, 300g/120g/25g
	Menu 2:	Hovězí maso na způsob španělského ptáčka 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, rýže dušená 150g, 200g, 250g
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Ovoce 1Ks

Pátek 28. 6. 2019

Oběd	Polévka:	Polévka rajčatová s ryží 0,15l, 0,22l, 0,33l
	Menu 1:	Vepřový řízek smažený 70g, 80g, 90g, brambory m.m. 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba
	Nápoj:	Nápoj 0,25ml Zákusek: Tvarohový propadlík 1ks

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku vyhrazena!

Pozn.: Gramáže a objemy v ml jsou uvedeny pro 3 věkové skupiny strávníků

Gramáž / objem = váha masa / objem omáčky

Informace o alergenech obsažených ve stravě budou poskytnuty v kanceláři jídelny nebo na telefonu 737 336 766.